

## Hallenbelegungsplan nach Abteilungen sowie Kurse (Stand: 1.01.2019)

Sparte/Tag	Uhrzeit	Gruppen	Leiter (-in)
<b>Turnen</b>			
Montag	14.30 - 16.00	3 bis 7 Jahre Jungen und Mädchen Ballspiele, <u>Neuaufbau dieser Gruppe</u>	Weihls
	16.00 - 17.30	5. bis 10. Schuljahr Mädchen	Weihls
	17.00 - 19.00	Aufbauriege Mädchen und Jungen	Weihls / Burych
Dienstag	14.30 - 16.00	3. u. 4. Schuljahr Mädchen	Weihls
	15.00 - 16.00	55 Plus...	Stegemann-Martens
	16.00 - 17.30	1. u. 2. Schuljahr Mädchen	Frahm/Laura
	16.00 - 17.30	1. u. 2. Schuljahr Jungen	Weihls
	17.30 - 19.00	Aufbauriege Mädchen	Weihls / Alina
	17.30 - 18.30	Aufbauriege Kleinkinder	Frahm / Jönsson
	20.30 - 22.00	Jedermännersport	Mantwill
	Mittwoch	14.30 - 15.30	Kleinkinder
15.30 - 16.30		Eltern u. Kind	Weihls
20.00 - 22.00		Männer	Funk
20.00 - 21.00		Jederfrauen	Weihls
Donnerstag		17.00 - 19.00	Aufbauriege Jungen u. Mädchen
Freitag	17.30 - 19.30	Jungen u. Männer Aufbauriege	Burych
Samstag	10.00 - 12.30	Aufbauriege Jungen	Burych
<b>Handball</b>			
Dienstag	19.00 - 20.30	Jungen 16 bis 18 Jahre, ml B	Nils Skambraks
Donnerstag	14.30 - 16.00	Jugend F Mä./Ju. 6 - 8 J.	Lüthje W., Lüthje V.
	20.00 - 21.30	Jugend/Erwachsene (Ballspiele)	Lüthje, W.
Freitag	14.30 - 16.00	männliche E-Jugend 8 - 10 J	Lüthje, W.
	16.00 - 17.30	männliche D-Jugend 10 - 12 J	Lüthje, W.
<b>Volleyball</b>			
Montag	19.00 - 20.30	Freizeit (Mixed) Erw./Jugendl.	Siem
Sonntag	18.00 - 20.00	Erwachsene (Mixed)	Kannenberg
<b>Faustball</b>			
<b>genaue Absprachen mit den Übungsleitern</b>			
Montag	15.15 - 16.30	Kinder, 7 bis 12 Jahre	Himmelhan
	16.30 - 18.00	Kinder, 12 bis 16 Jahre	Himmelhan
Freitag	17.00 - 19.00	Jugend, Teilnahme und Trainingsende nach Absprache	Himmelhan
<b>Badminton</b>			
Mittwoch	16.30 - 18.00	Mädchen u. Jungen	Feuerriegel
	18.00 - 20.00	Damen u. Herren	Feuerriegel/Köster
<b>Leichtathletik</b>			
Montag	17.30 - 19.00	Jugendliche	Hass
Mittwoch	16.30 - 18.00	Kinder ab 2. Schuljahr	Harders
<b>Fahrradgruppe</b>			
Sonntag	10.00 - 13.00	Erwachsene/Familien Termine: Frühjahr bis Herbst nach Absprache	Dührkop

<b>Tischtennis</b>			
Montag	18.00 - 20.00	Schüler / Jugendliche	Schmidtke/Wrage
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Tamm
Donnerstag	17.00 - 19.30	Jugendliche	Wrage
Freitag	19.00 - 22.00	Erwachsene	Schmidtke / Tamm
<b>Ballett</b>			
Dienstag	14.30 - 17.00	Mädchen (Ort: FitnessCenter)	Workman
Freitag	14.00 - 18.00	Mädchen (Ort: FitnessCenter)	Workman
<b>Gymnastik/(Step)Aerobic</b>			
Montag	19.00 - 20.00	GroupFitness Frauen I	WeihS
	20.00 - 21.00	GroupFitness Frauen II	WeihS
Dienstag	18.00 - 19.00	Stepaerobic Frauen	Bünz
Mittwoch	20.00 - 21.00	Stepaerobic Frauen	Rehkugler
<b>Schwimmen</b>			
Dienstag	Aqua-Fitness:	Anmeldung: Sabine Wieczorek, 04826/376399	
	16.00 - 16.45	1. Kurs	
	17.00 - 17.45	2. Kurs	
	18.00 - 18.45	3. Kurs	
Donnerstag	Aqua-Fitness:	Anmeldung Sabine Rehkugler, 04826/5107	
		1. Kurs: 19.15 - 20.00	
		2. Kurs: 20.00 - 20.45	
Donnerstag	Ort:	Lehrschwimmbecken der Grundschule Hohenlockstedt	
	Schwimmen:		
	Zeiten:	ab 15.00 Uhr (stündlich wechselnde Gruppen)	
	Ort:	Lehrschwimmbecken der Grundschule Hohenlockstedt	
	Anmeldung:	bei Kursleiterin Victoria WeihS 0152 56192167, vormittags	

**Fitnessabteilung: FitnessCenter des TSV LO LA im „Sporttreff“**  
 Finnische Alle 6, Hohenlockstedt Tel.: 04826/8279

Montag	8.00 – 10.00		17.00 – 20.30
	10.00 – 11.00 *		
	11.15 – 12.00		
Dienstag	8.00 – 10.30	14.30 – 17.00 Anmeldung: 04816-2265	19.15 – 20.15 Frauen * 20.30 – 21.30 Männer *
		17.00 – 19.00 Uhr	
Mittwoch	8.00 – 10.00	17.00 – 19.00	19.00 – 21.00
	10.00 – 11.00 *		
Donnerstag	8.00 – 10.30	17.30 – 19.30	
Freitag		14.30 – 18.00 Anmeldung: 04816-2265	18.00 – 20.00
Sonnabend	durchgehend von 10.00 bis 14.00		

Fitness: ●

Gymnastik: ●

Reha: ●

Ballett: ●

\* Anmeldung bei Victoria WeihS; Tel.: 0152 56192167

Unser Telefon: 04826 / 8279  
 Fax: 04826 / 850029  
 Internet: www.tsv-lola.de